

Programmablauf

Moderation: Johann Stoll, Redaktionsleiter
der Mindelheimer Zeitung

13:00 Uhr **„Wenn wir älter werden“**

Theatersaal

Impulsreferat von Dr. K. Nißle,
Stellv. Ärztl. Direktor BKH Kaufbeuren
und Markus Riker, Dipl.-
Sozialgerontologe BRK

13:50 Uhr **Sturzprävention**

Forum

Vorstellung und Vorführung der
AOK Memmingen, eine
Einladung zum Mitmachen

14:30 Uhr **„Angst im Alter“**

Theatersaal

Fachreferat von Dr. W. Mütterlein,
Facharzt für Neurologie und
Psychiatrie, Mindelheim

15:20 Uhr **Bewegung, Gymnastik und Entspannung**

Forum

Vorführungen der vhs und
des TSV Mindelheim 1861

16:00 Uhr **„Wenn das Gedächtnis nachlässt“**

Theatersaal

Demenz und ihre Folgen,
Vortrag von Wolfgang Kastello,
Leiter der „Blauen Blume“ Mindelheim

16:40 Uhr **Singen ist gesund und erhält uns jung**

Forum

BRK Seniorenchor und
Caritas-Singgemeinschaft

- Ende der Veranstaltung -

Die Kooperationspartner im Senioren-Netzwerk Mindelheim

- BRK, Kreisverband Unterallgäu
- Behinderten-Kontaktgruppe
Mindelheim- Bad Wörishofen e.V.
- Bund der Ruhestandsbeamten
- Caritas-Seniorenzentrum St. Georg
- Caritas-Sozialstation Diakonie
- Caritasverband MM-UA e.V.
- Ev.-Luth. Kirchengemeinde Mindelheim
- GPV-Arbeitskreis Gerontopsychiatrie
- Kath. Pfarrgemeinde Mindelheim
- Kreisklinik Mindelheim - Kurzzeitpflege
- Landratsamt UA - Gesundheitsamt
- Landratsamt UA - Seniorenfachstelle
- Malteser Hilfsdienst e.V.
- Mindelheimer Pflegedienst
- Mindel-Senioren e.V.
- Stadt Mindelheim
- Sozialverband VdK, Kreisverband MN
- TSV 1861 Mindelheim e.V.
- Verein für ambulante Kranken- und
Altenpflege Mindelheim e.V.
- Volkshochschulen im Lkr. UA e.V.
- Zentrum für seelische Gesundheit
„Blaue Blume“ Mindelheim

Organisation:

Seniorenbüro der Stadt Mindelheim,
in Zusammenarbeit mit dem
Senioren-Netzwerk Mindelheim

Veranstalter: Stadt Mindelheim

AKTIONSTAG



7. Mai

10 bis 17 Uhr
Forum Mindelheim

WENN WIR ÄLTER WERDEN ...

Schirmherr: Dr. Stephan Winter,
Erster Bürgermeister der Stadt Mindelheim

**STADT MINDELHEIM und
SENIOREN-NETZWERK
MINDELHEIM**



Gefördert und unterstützt durch:

Sparkassenstiftung Mindelheim

Wohnungsgenossenschaft Mindelheim eG

Landratsamt Unterallgäu / Gesundheitsamt Mindelheim

Memory-Mobil eine Initiative von Eisai und Pfizer



Sehr geehrte Besucherinnen und Besucher des ersten Aktionstages „Wenn wir älter werden ...“ in Mindelheim!

Unsere Gesellschaft befindet sich im demografischen Wandel. Bereits im Jahr 2050 wird ein Drittel unserer Bevölkerung über 60 Jahre alt und die Lebenserwartung nochmals gestiegen sein. Die Stadt Mindelheim hat diese Entwicklung aktiv aufgenommen. Ich freue mich, dass wir mit zahlreichen Organisationen und Vereinen das Senioren-Netzwerk Mindelheim ins Leben rufen konnten. Mit diesem Aktionstag wollen wir das umfangreiche Angebot vorstellen, das Ihnen helfen soll, auch im Alter weiterhin mitten im Leben zu stehen. Dazu gehören Angebote zum fit bleiben sowie um Geselligkeit und Gemeinschaft zu erleben. Leider können aber nicht alle älteren Menschen diesen Lebensabschnitt mit Schwung und Lebensfreude genießen, sondern müssen sich auch mit den Gebrechen des Alters auseinandersetzen. Ich freue mich, dass wir das sog. Memory-Mobil gewinnen konnten, das Ihnen und Ihren Angehörigen neben weiteren Vorträgen hilfreiche Informationen bei psychischen Erkrankungen gibt. Ein herzliches Dankeschön allen Mitwirkenden und Herrn Johann Stoll, Redaktionsleiter der Mindelheimer Zeitung, für die Moderation des Aktionstages für Mindelheim.

Ich wünsche Ihnen interessante Stunden in unserem FORUM und freue mich, Sie herzlich im seniorenfreundlichen Mindelheim begrüßen zu können.

Dr. Stephan Winter
Erster Bürgermeister

Rahmenprogramm



11:00 - 17:00 Uhr

Das Memory-Mobil ist ein kostenloser Beratungsservice der Alzheimer-Hilfe, eine Initiative von Eisai und Pfizer zur Früherkennung und Behandlung der Alzheimer-Krankheit. Das Memory-Mobil steht auf dem Vorplatz am Forum bereit und bietet Angehörigen, Betroffenen und Interessierten die Möglichkeit sich anonym beraten zu lassen.

11:00 - 17:00 Uhr

Markt der Möglichkeiten

Mit den Informationsständen möchten die Partner im Senioren-Netzwerk Mindelheim Ihnen liebe Besucherinnen und Besucher einen Einblick in unsere Organisationen geben und Sie persönlich über unsere Angebote informieren.

Unsere Gäste AOK Memmingen, Ärztenetzwerk Unterallgäu, Bürgerstiftung Mindelheim, Schaffenslust Freiwilligenagentur Memmingen-Unterallgäu und das Sankt Elisabeth Hospiz im Caritasverband Memmingen-Unterallgäu e.V. erweitern durch Ihre Teilnahme unsere Informationspalette.

10:00 - 17:00 Uhr

MUSIKGENUSS mit **Jochen Sauermann**

CLOWNERIE und STELZENTHEATER
mit **Kirstie Handel**

Programmablauf

10:00 Uhr **Begrüßung** durch den Gastgeber und Eröffnung der Veranstaltung

Forum **Einführungsvortrag** von Dr. Stephan Winter, Erster Bürgermeister Stadt Mindelheim

Forum **10:30 Uhr** **Vorstellung** Senioren-Netzwerk Mindelheim mit seinen Partnern und deren Angeboten

11:15 Uhr **Präsentation**  und Aktions-Eröffnung vor dem Forum

Forum **11:30 Uhr** **„Jetzt wird gesteppt“**
Bewegung und Aktion, eine Vorführung zum Mitmachen

12:00 – 13:00 Uhr **Mittagspause**
Möglichkeiten zum Essen und Trinken in der Gastronomie Theater-Eck im Forum